

Speisekarte

19.02. – 22.02.2024



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

| | Menü 1 | Menü 2 (vegetarisch) | Menü 3 |
|------------------------|---|--|-----------------------|
| Montag 19.02.24 | ☺ Gebratene Hähnchenbrust mit Curry-, Ananas- Kokosnussoße [M] Reis, Salat [1,Se] *** Ew 35g F 9g, KH 55g Kcal 442 / KJ 1852 | ☺ Käsespätzle (G1,M,1) mit Zwiebelschmelze Salat (1,4,Se) *** Ew 35g, F 27g, KH 90g Kcal 753 / KJ 3163 | Salatteller [1,Se] |
| Dienstag 20.02.24 | Gebratener Fleischkäse [Se,2,3] mit würziger Soße Bohnen, Bratkartoffeln *** Ew: 26g; Fett: 47g; KH:65g Kcal: 787 / KJ: 3298 | ☺ Knuspriger Gemüse-Strudel [G1] Kresse-Soße [G1,M] Salat [1,Se] *** Ew 16g, F 19g, KH 72g, Kcal 526 /KJ 2203 | Salatteller [1,Se] |
| Mittwoch 21.02.24 | Geschmälzte Maultaschen [G1,S,E] mit Schmorzwiebeln Kartoffelsalat, Salat [1,Se] *** Ew 23g, F 34g, KH 77g, Kcal 715 / KJ 2996 | ☺ Gemüseauflauf mit Kartoffeln Petersiliensoße [G1,M] Salat [1,Se] *** Ew 24g, F 19g, KH 31g Kcal 396 / KJ 1659 | Salatteller [1,Se] |
| Donnerstag 22.02.24 | ☺ Putenbruststreifen mit Porree, Paprika, Karotten, Erdnüssen, Reis, Salat [1,Se] *** Ew 15g, F 20g, KH 71g Kcal 512 / KJ 2145 | ☺ Wiener Kaiserschmarrn [G1,E] mit Rosinen [7] und gerösteten Mandelblättchen [Sf1] Apfelmus [3] *** Ew 17g, F 24g, KH 113g, Kcal 749 / KJ 3138 | Salatteller [1,Se] |

Zusatzstoffe:

| | |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe | 2 = mit Konservierungsstoffen |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker |
| 5 = mit Phosphat | 6 = geschwärzt |
| 7 = geschwefelt | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig | 10 = chininhaltig |
| 11 = gewachst | |

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen,

E = Eier und Erzeugnisse

F = Fisch und Erzeugnisse

En = Erdnüsse und Erzeugnisse

Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse

M = Milch und Erzeugnisse

Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

K = Krebstiere und Erzeugnisse

Ss = Sesam und Erzeugnisse

L = Lupine und Erzeugnisse

W = Weichtiere und Erzeugnisse

Se = Senf und Erzeugnisse

S = Sellerie und Erzeugnisse

Sd = Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung