

Speisekarte

23.01. – 26.01.2022



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	
Montag 23.01.23	☺ Geflügelfrikadelle(G1,E) mit Kartoffelpüree (3,Sd,M) Rosenkohl *** Ew: 29,0g, F:19,1g; KH: 76,3g Kcal 586 / KJ 2447	☺☺ Mais-Möhren-Bratlinge mit Hirse (G1,E), Kräuterdip (M) und Brokkoli, Salat (1,Se) *** Ew: 29,5g, F: 22,6g, KH: 82,1g, Kcal:658 / KJ:2757	Salatteller (1,Se)
Dienstag 24.01.23	☺ Penne „a la Carbonara“ (G1,E) mit Zwiebeln, Speck (2,5) und Sahnesoße, Reibkäse (M,1) Salat (1,Se) *** Ew: 20g, F: 28g, KH 68g, Kcal 603 / KJ 2527	☺ Gefüllte Kartoffeltaschen auf mediterranem Gemüse Salat (1,Se,M) *** Ew: 14g, F:28g, KH: 39g, Kcal 468 / KJ:1961	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 25.01.23	☺ Badische Linsen (S) mit Spätzle (G1,E) und Wienerle (1,2,3,4) *** Ew: 25g, F 35g, KH 65g, Kcal 680 / KJ 2849	☺ Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis (Sb), mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen) Naturreis, Salat (1,Se) *** Ew 27g, F 17g, KH 88g, Kcal 633 / KJ 2658	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 26.01.23	☺ Seelachsfilet in Knusperpanade(G1,E,F) Remouladensoße (M) Kartoffelsalat, Salat (1,Se) *** Ew 33g F 29g, KH 44g Kcal 583 / KJ 2443	☺ Gefüllte Pfannkuchen (G1,M,E) mit Champignons (M) und Käse (1,M) Salat (1,4,Se) *** Ew 19g, F 21g, KH 52g, Kcal 472 / KJ 1978	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe | 2 = mit Konservierungsstoffen |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker |
| 5 = mit Phosphat | 6 = geschwärzt |
| 7 = geschwefelt | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig | 10 = chininhaltig |
| 11 = gewachst | |

Allergene:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| G = Glutenhaltig G1 = Weizen, | K = Krebstiere und Erzeugnisse |
| E = Eier und Erzeugnisse | Ss = Sesam und Erzeugnisse |
| F = Fisch und Erzeugnisse | L = Lupine und Erzeugnisse |
| En = Erdnüsse und Erzeugnisse | W = Weichtiere und Erzeugnisse |
| Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse | Se = Senf und Erzeugnisse |
| M = Milch und Erzeugnisse | S = Sellerie und Erzeugnisse |
| Sf = Schalenfrüchte | Sd = Schwefeldioxid und Sulfid |
| X = Putenformschinken | |

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung