

# Speisekarte

28.11. – 01.12.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

## Menü 1

## Menü 2

(vegetarisch)

Montag 28.11.2022	Schwäbische Linsen(G1) mit Spätzle (G1,E) und Wienerle (3,2,1) ***  Ew 27g, F 38g, KH 65g, Kcal 713 / KJ 2987	Kartoffel-Apfelgratin(G1,M) mit Käse überbacken(1,M) mediterranes Gemüse Salat (Se,1) ***  Ew 8g, F 18g, KH 36g, Kcal 344 / KJ 1441	Salatteller (1,Se)
Dienstag 29.11.2022	Gebratene Hähnchenkeule mit würziger Soße Butterreis (M) Karottengemüse ***  Ew 47g, F 18g, KH 48g, Kcal 550 / KJ 2305	Bunter Gemüse- Gulasch (S) mit Kartoffelpüree (Sd,7,M) Salat (1,Se) ***  Ew 15g, F 4g, KH 122g, Kcal 598 / KJ 2504	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 30.11.2022	Wurstgulasch (3,5) nach Ungarischer Art mit Paprika und Zwiebeln Butternudeln (G1,E,M), Salat (1,Se) ***  Ew 28g, F 53g, KH 40g, Kcal 755 / KJ 3148	Spaghetti (G1,E) mit Gemüsebolognese (S,Sb) Reibkäse (1,M) Salat (1,Se) ***  Ew 25g, F 23g, KH 88g, Kcal 662 / KJ 2547	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 01.12.2022	Spaghetti (G1,E) mit herzhafter Bolognese (S) Reibkäse (1,M) Salat (1,Se) ***  Ew 34g, F 21g, KH 82g, Kcal 659 / KJ 2749	Wiener Kaiserschmarrn (G1,E,M) Zimt und Zucker Apfelmus (3,1) ***  Ew 17g, F 24g, KH 113g, Kcal 749 / KJ 3138	Salatteller (1,Se)

### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

### Allergene:

<b>G</b> = Glutenhaltig <b>G1 = Weizen,</b>	<b>K</b> = Krebstiere und Erzeugnisse
<b>E</b> = Eier und Erzeugnisse	<b>Ss</b> = Sesam und Erzeugnisse
<b>F</b> = Fisch und Erzeugnisse	<b>L</b> = Lupine und Erzeugnisse
<b>En</b> = Erdnüsse und Erzeugnisse	<b>W</b> = Weichtiere und Erzeugnisse
<b>Sb</b> = Sojabohnen und Erzeugnisse	<b>Se</b> = Senf und Erzeugnisse
<b>M</b> = Milch und Erzeugnisse	<b>S</b> = Sellerie und Erzeugnisse
<b>Sf</b> = Schalenfrüchte	<b>Sd</b> = Schwefeldioxid und Sulfit
<b>X</b> = Putenformschinken	

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung