

# Speisekarte

16.05. bis 19.05.2022



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 16.05.2022	☺☺ Putengulasch in rassiger Currysoße (M) mit Ananas (3) Brokkoli, Reis *** Ew 30,7g, F 14,8g, KH 66,3g, Kcal 526 / KJ 2204	☺☺ Gnocchi (G1) mit Spinat-Champignon-Frischkäsesoße (M) Salat (1,Se) *** Ew 17,1g, F 25,3g, KH 69,0g, Kcal 578 / KJ 2422	Salatteller (1,Se)
Dienstag 17.05.2022	☺ Würzige Frikadelle (G1,E) mit Rahmsoße(M), Spätzle(G1,E) Salat (1,Se) *** Ew 35,3g, F 29,2g, KH 66,6g, Kcal 673 / KJ 2820	☺ Bandnudeln (G1,E) in Kräuter-Sahne-Soße (M) mit Erbsen, Mais und Tomate, Reibkäse (M,1), Salat (1,Se) *** Ew 14,7g, F 11,9g, KH 61,2g, Kcal 415 / KJ 1739	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 18.05.2022	☺ Rindergeschnetzeltes Karottengemüse Kartoffelpüree (M,Sd,3,7) *** Ew 34,6g, F 25,4g, KH 40,4g, Kcal 534 / KJ 2238	☺ Linsenbratling mit Aceto-Balsamico Soße Gemüsenukeln (G1,E), Salat (1,Se) *** Ew 21,1g, F 35,6g, KH 60,2g, Kcal 650 / KJ 2724	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 19.05.2022	☺ „Chili con Carne“ Mexikanisches Nationalgericht Reis, Salat (1,Se) *** Ew 20,8g, F 19,9g, KH 56,7g, Kcal 488 / KJ 2045	☺ Bunter Gemüsespieß (G1,S,E) im Teigmantel Bockshornklee-Soße (M), Kartoffel-Maispüree *** Ew 25,1g, F 28,3g, KH 49,0g, Kcal 572 / KJ 2397	Salatteller (1,Se)

## Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

## Allergene:

**G =** Glutenhaltig **G1 = Weizen, G4 = Hafer**  
**E =** Eier und Erzeugnisse  
**F =** Fisch und Erzeugnisse  
**En =** Erdnüsse und Erzeugnisse  
**Sb =** Sojabohnen und Erzeugnisse  
**M =** Milch und Erzeugnisse  
**Sf =** Schalenfrüchte **Sf1 = Mandeln**

**K =** Krebstiere und Erzeugnisse  
**Ss =** Sesam und Erzeugnisse  
**L =** Lupine und Erzeugnisse  
**W =** Weichtiere und Erzeugnisse  
**Se =** Senf und Erzeugnisse  
**S =** Sellerie und Erzeugnisse  
**Sd =** Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung

**Gymnasium Engen**

