

Speisekarte

09.05. bis 12.05.2022



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 09.05.2022	Geschmälzte Maultaschen (G1,S,E) Kartoffelsalat, Salat (1,4,Se) *** Ew 20g, F 38g, KH 56g, Kcal 652 / KJ 2732	Vegetarische Frühlingsrolle (G1,M,E,Sb,S) Reis mit Zitronengras, Salat (1,Se) *** Ew 37g, F 17g, KH 96g, Kcal 699 / KJ 2937	Salatteller (1,Se)
Dienstag 10.05.2022	Herzhafte Cevapcici Bratensoße, Zucchinigemüse, Bunter Reis *** Ew 39g, F 16, KH 54g, Kcal 519 / KJ 2175	Rigatoni (G1) alla Nonna mit Tomatenwürfel, Kräuter, Sahnesoße (G1,M), Salat (1,Se) *** Ew 13g, F 23g, KH 64g, Kcal 519 / KJ 2175	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 11.05.2022	Chicken Nuggets (5,G1,E) Erbsen-Möhrengemüse Wedges Kartoffeln, *** Ew 39g, F 39g, KH 45g, Kcal 690 / KJ 2891	Cremiger Milchreis (M) Zimtucker, Kompott *** Ew 12g, F 24g, KH 106g, Kcal 691 / KJ 2895	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 12.05.2022	Putenschnitzel in Rahmsoße Bohnen, Butterspätzle (G1) *** Ew 37g, F 27g, KH 92g, Kcal 766 / KJ 3210	Mediterraner Nudelauf (G1,E) mit Mozzarella (M), Oliven (6) Tomatensoße, Salat (1,4,Se) *** Ew 37g, F 34g, KH 103g, Kcal 893 / KJ 3752	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer
E = Eier und Erzeugnisse
F = Fisch und Erzeugnisse
En = Erdnüsse und Erzeugnisse
Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse
M = Milch und Erzeugnisse
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

K = Krebstiere und Erzeugnisse
Ss = Sesam und Erzeugnisse
L = Lupine und Erzeugnisse
W = Weichtiere und Erzeugnisse
Se = Senf und Erzeugnisse
S = Sellerie und Erzeugnisse
Sd = Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung