

Speisekarte

27.06. – 30.06.2022



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 27.06.2022	☺ Grüne und weiße Bandnudeln mit Lachswürfeln an feiner Zitronensoße Salat (1,Se) *** Ew: 25g; Fett: 54, KH:27g Kcal: 691 / KJ: 2893	☺ Hausgemachte Gemüselasagne(G1,M) mit Tomate, Gemüse und mediterranen Kräutern, Salat (Se,1,4) *** Ew: 23g; Fett: 28g; KH:46g Kcal: 524 KJ: 2196	Salatteller (1,Se)
Dienstag 28.06.2022	☺ Rinderhacksteak "Texas Art" (G1,E,Se) mit Karottengemüse Bratkartoffeln *** Ew: 39g; Fett: 28g; KH:87g Kcal: 760 / KJ: 3183	☺ Hausgemachte Semmelknödel (G1,E,2) auf Pilzragout Salat (1,4,Se) *** Ew: 36g; Fett: 43g KH:104g Kcal: 952 / KJ: 3989	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 29.06.2022	☺ Putenbrustgulasch in Rahmsauce Kohlrabigemüse Vollkornnudeln (G1,E) *** Ew: 33g Fett: 26g, KH:47g Kcal: 558 / KJ: 2338	☺ Grießschnitte „Omas Art“ (G1,E) Vanillesauce (M,1), Zimt und Zucker *** Ew: 12g, Fett: 15g, KH:68g Kcal: 466 / KJ: 1954	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 30.06.2022	Makkaroni (G1,E) mit Käse, Speck (2,3), Zwiebeln und Kartoffelwürfel Apfelmus (3) *** Ew 21g, F 18g, KH 87g, Kcal 599 / KJ 2510	☺ Blumenkohl-Käse-Medaillon (G1,M,E,S) mit Kräutersauce (G1,M) Tomatenreis Salat (1,4,Se) *** Ew 21g, F 22g, KH 77g, Kcal 595 / KJ 2494	Salatteller (1,Se)

Mittagessen nur mit Vorbestellung

Um eine möglichst genaue Planung für die Essen zu haben möchten wir euch bitten eure Bestellung am Vortag in der Mensa bis 14:00 Uhr zu machen. Freitags bis 14:00 bitte für Montags bestellen.

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer	K = Krebstiere und Erzeugnisse
E = Eier und Erzeugnisse	Ss = Sesam und Erzeugnisse
F = Fisch und Erzeugnisse	L = Lupine und Erzeugnisse
En = Erdnüsse und Erzeugnisse	W = Weichtiere und Erzeugnisse
Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse	Se = Senf und Erzeugnisse
M = Milch und Erzeugnisse	S = Sellerie und Erzeugnisse
Sf = Schalenfrüchte	Sd = Schwefeldioxid und Sulfit
X = Putenformschinken	

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung

