

# Speisekarte

27.06. – 30.06.2022



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

## Menü 1

## Menü 2

(vegetarisch)

Montag 27.06.2022	☺ Grüne und weiße Bandnudeln mit Lachswürfeln an feiner Zitronensoße Salat (1,Se) ***  Ew: 25g; Fett: 54, KH:27g Kcal: 691 / KJ: 2893	☺ Hausgemachte Gemüselasagne(G1,M) mit Tomate, Gemüse und mediterranen Kräutern, Salat (Se,1,4) ***  Ew: 23g; Fett: 28g; KH:46g Kcal: 524 KJ: 2196	Salatteller (1,Se)
Dienstag 28.06.2022	☺ Rinderhacksteak "Texas Art" (G1,E,Se) mit Karottengemüse Bratkartoffeln ***  Ew: 39g; Fett: 28g; KH:87g Kcal: 760 / KJ: 3183	☺ Hausgemachte Semmelknödel (G1,E,2) auf Pilzragout Salat (1,4,Se) ***  Ew: 36g; Fett: 43g KH:104g Kcal: 952 / KJ: 3989	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 29.06.2022	☺ Putenbrustgulasch in Rahmsoße Kohlrabigemüse Vollkornnudeln (G1,E) ***  Ew: 33g Fett: 26g, KH:47g Kcal: 558 / KJ: 2338	☺ Grießschnitte „Omas Art“ (G1,E) Vanillesoße (M,1), Zimt und Zucker ***  Ew: 12g, Fett: 15g, KH:68g Kcal: 466 / KJ: 1954	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 30.06.2022	☺ Makkaroni (G1,E) mit Käse, Speck (2,3), Zwiebeln und Kartoffelwürfel Apfelmus (3) ***  Ew 21g, F 18g, KH 87g, Kcal 599 / KJ 2510	☺ Blumenkohl-Käse-Medaillon (G1,M,E,S) mit Kräutersoße (G1,M) Tomatenreis Salat (1,4,Se) ***  Ew 21g, F 22g, KH 77g, Kcal 595 / KJ 2494	Salatteller (1,Se)

### Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

### Allergene:

**G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer**

**E = Eier und Erzeugnisse**

**F = Fisch und Erzeugnisse**

**En = Erdnüsse und Erzeugnisse**

**Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse**

**M = Milch und Erzeugnisse**

**Sf = Schalenfrüchte Sf2 = Haselnüsse**

**K = Krebstiere und Erzeugnisse**

**Ss = Sesam und Erzeugnisse**

**L = Lupine und Erzeugnisse**

**W = Weichtiere und Erzeugnisse**

**Se = Senf und Erzeugnisse**

**S = Sellerie und Erzeugnisse**

**Sd = Schwefeldioxid und Sulfid**

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung

**Gymnasium Engen**

