

Speisekarte

20.06. – 23.06.2022



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

Menü 1

Menü 2 (vegetarisch)

Menü 3

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 20.06.2022	☺ Geflügelfrikadelle (E,G1,Se,S) mit Ananas überbacken (2) Currysoße (M), Reis Salat (1Se) *** Ew: 25g; Fett: 22g KH:54g Kcal: 512 / KJ: 2145	☺ Zucchini-Piccata (G,M,E) Tomatensoße Spaghetti (G1,E) Salat (1,Se) *** Ew: 21g; Fett: 10g KH:65g Kcal: 406 /KJ: 2187	Salatteller (1,Se)
Dienstag 21.06.2022	Badischer Wurstsalat (1,2,4,5,M) mit Bratkartoffeln Salat (1,Se) *** Ew 35g, F 17g, KH 72g, Kcal 614 / KJ 2580	☺ Tortelloni mit Ricotta gefüllt (G1,M,E) mit Kräutersoße (G1, M) Reibkäse (2,M), Salat (1,Se) *** Ew: 24g; Fett: 18g KH:61g Kcal: 488 / KJ: 2050	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 22.06.2022	Paniertes Schweineschnitzel (G1,M,E) Bratensoße Rösti, Salat (1,Se) *** Ew: 37g; Fett: 16g KH:55g Kcal: 521 / KJ: 2183	☺ Vegetarische Moussaka „Griechisches Nationalgericht“ Salat (1,Se) *** Ew: 23g; Fett: 26g KH:63g Kcal: 565 / KJ: 2366	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 23.06.2022	Schinkenmakkaroni (2,3,5,G1,E) mit Ei und Gemüwestreifen (S) Tomatensoße, Salat (1,Se) *** Ew 25g, F 9g, KH 85g, Kcal 529 / KJ 2221	☺☺ Pfannkuchen mit Himbeerquark gefüllt (G1,M,E) Vanillesoße (1) Rhabarberkompott *** Ew 21g, F 10g, KH 58g, Kcal 411 / KJ 1724	Salatteller (1,Se)

Mittagessen nur mit Vorbestellung

Um eine möglichst genaue Planung für die Essen zu haben möchten wir euch bitten eure Bestellung am Vortag in der Mensa bis 14:00 Uhr zu machen. Freitags bis 14:00 bitte für Montags bestellen.

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer	K = Krebstiere und Erzeugnisse
E = Eier und Erzeugnisse	Ss = Sesam und Erzeugnisse
F = Fisch und Erzeugnisse	L = Lupine und Erzeugnisse
En = Erdnüsse und Erzeugnisse	W = Weichtiere und Erzeugnisse
Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse	Se = Senf und Erzeugnisse
M = Milch und Erzeugnisse	S = Sellerie und Erzeugnisse
Sf = Schalenfrüchte	Sd = Schwefeldioxid und Sulfit
X = Putenformschinken	

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung

