

Speisekarte

11.10. – 14.10.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

Menü 1

Menü 2

(vegetarisch)

Montag 11.10.2021	☺ Tortellini mit Rindfleischfüllung Tomaten-Sahnesoße(G1,E,M) Salat (1,Se) *** Ew 25g, F 27g, KH 57g, Kcal 571/KJ 2393	☺ Herzhafter Kartoffelgulasch „Ungarische Art“ Salat (1,Se) *** Ew 15g, F 37g, KH 65g, Kcal 653/KJ 2737	Salatteller (1,Se)
Dienstag 12.10.2021	☺ Hausgemachter Rinderhackbraten (M,Se,G1) an Rahmsauce (M) Apfelrotkraut (8), Kartoffelpüree (7,M) *** Ew 31g, F 13g, KH 62g, Kcal 493/KJ 2066	☺ Gemüse-Cous Cous (G1) Orientalisches Gericht mit würziger Currynote Joghurt-Dip (M), Salat (1,Se) *** Ew 19g, F 33g, KH 38g, Kcal 535/KJ 2241	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 13.10.2021	☺ Putenfleischstreifen „Gyros Art“, Tzatziki (M) Tomatenreis Salat (1,Se) *** Ew 35g, F 22g, KH 52g, Kcal 555/KJ 2325	☺ Allgäuer Käsespätzle (G1,E,M,1) mit geschmorten Zwiebeln Salat (1,Se) *** Ew 21g F 22g, KH 51g, Kcal 488/KJ 2045	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 14.10.2021	☺ „Szegediner Gulasch“ Würziger Schweinegulasch mit Sauerkraut Salzkartoffeln (M), Salat (1,Se) *** Ew 24g, F 15g, KH 32g, Kcal 399/KJ 1672	☺ Herzhafter Gemüsestrudel (S,E,G1,M) an feiner Basilikumsoße, Salat (1,Se) *** Ew 18g, F 28g, KH 40g, Kcal 492/KJ 2062	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

Allergene:

G = Glutenhaltig **G1** = Weizen, **G4** = Hafer

E = Eier und Erzeugnisse

F = Fisch und Erzeugnisse

En = Erdnüsse und Erzeugnisse

Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse

M = Milch und Erzeugnisse

Sf = Schalenfrüchte **Sf2** = Haselnüsse

K = Krebstiere und Erzeugnisse

Ss = Sesam und Erzeugnisse

L = Lupine und Erzeugnisse

W = Weichtiere und Erzeugnisse

Se = Senf und Erzeugnisse

S = Sellerie und Erzeugnisse

Sd = Schwefeldioxid und Sulfid

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung

Gymnasium Engen

