

Speisekarte

11.10. – 15.10.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	
Montag 11.10.2021	☺ Tortellini mit Rindfleischfüllung Tomaten-Sahnesoße(G1,E,M) Salat (1,Se) *** Ew 25g, F 27g, KH 57g, Kcal 571/KJ 2393	☺ Herzhafter Kartoffelgulasch „Ungarische Art“ Salat (1,Se) *** Ew 15g, F 37g, KH 65g, Kcal 653/KJ 2737	Salatteller (1,Se)
Dienstag 12.10.2021	☺ Hausgemachter Rinderhackbraten (M,Se,G1) an Rahmsauce (M) Apfelrotkraut (8), Kartoffelpüree (7,M) *** Ew 31g, F 13g, KH 62g, Kcal 493/KJ 2066	☺ Gemüse-Cous Cous (G1) Orientalisches Gericht mit würziger Currynote Joghurt-Dip (M), Salat (1,Se) *** Ew 19g, F 33g, KH 38g, Kcal 535/KJ 2241	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 13.10.2021	☺ Putenfleischstreifen „Gyros Art“, Tzatziki (M) Tomatenreis Salat (1,Se) *** Ew 35g, F 22g, KH 52g, Kcal 555/KJ 2325	☺ Allgäuer Käsespätzle (G1,E,M,1) mit geschmorten Zwiebeln Salat (1,Se) *** Ew 21g F 22g, KH 51g, Kcal 488/KJ 2045	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 14.10.2021	☺ „Szegeidiner Gulasch“ Würziger Schweinegulasch mit Sauerkraut Salzkartoffeln (M), Salat (1,Se) *** Ew 24g, F 15g, KH 32g, Kcal 399/KJ 1672	☺ Herzhafter Gemüsestrudel (S,E,G1,M) an feiner Basilikumsoße, Salat (1,Se) *** Ew 18g, F 28g, KH 40g, Kcal 492/KJ 2062	Salatteller (1,Se)
Freitag 15.10.2021	Mittagessen	Mittagessen	

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe | 2 = mit Konservierungsstoffen |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker |
| 5 = mit Phosphat | 6 = geschwärzt |
| 7 = geschwefelt | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig | 10 = chininhaltig |
| 11 = gewachst | |

Allergene:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer | K = Krebstiere und Erzeugnisse |
| E = Eier und Erzeugnisse | Ss = Sesam und Erzeugnisse |
| F = Fisch und Erzeugnisse | L = Lupine und Erzeugnisse |
| En = Erdnüsse und Erzeugnisse | W = Weichtiere und Erzeugnisse |
| Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse | Se = Senf und Erzeugnisse |
| M = Milch und Erzeugnisse | S = Sellerie und Erzeugnisse |
| Sf = Schalenfrüchte | Sd = Schwefeldioxid und Sulfit |
| X = Putenformschinken | |

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung