

Speisekarte

29.11. – 02.12.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 29.11.2021	Überbackene Canneloni alla Nonna (G1,E,M) Salat (1,4,Se) *** Ew 25g, F 27g, KH 57g, Kcal 571 / KJ 2393	☺ Bunte Hirtenpfanne (Reisnudeln, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Zucchini Fetakäse) (G1,M) *** Ew 10, F 9g, KH 49g, Kcal 318 / KJ 1331	Salatteller (1,Se)
Dienstag 30.11.2021	☺ Gebratene Hähnchenkeule mit würziger Soße Butterreis (M) Karottengemüse *** Ew 47g, F 18g, KH 48g, Kcal 550 / KJ 2305	☺ Bunter Gemüse- Gulasch (S) mit Kartoffelpüree (Sd,7,M) Salat (1,Se) *** Ew 15g, F 4g, KH 122g, Kcal 598 / KJ 2504	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 01.12.2021	☺ Badischer Tafelspitz mit Kräuter-Meerrettichsoße (G1,M,7) Salzkartoffeln Rote Beete Salat (1,3) *** Ew 35g, F 13g, KH 36g, Kcal 407 / KJ 1705	☺ Spaghetti (G1,E) mit Gemüsebolognese (S,Sb) Reibkäse (1,M) Salat (1,Se) *** Ew 25g, F 23g, KH 88g, Kcal 662 / KJ 2547	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 02.12.2021	☺ Schweinegulasch „bürgerlich“ mit Wurzelgemüse (S) und Silberzwiebeln (2), Nudeln (G1,E), Salat (1,Se) *** Ew 43g, F 14g, KH 75g, Kcal 610 / KJ 2556	☺ Wiener Kaiserschmarrn (G1,E,M) Zimt und Zucker Apfelmus (3,1) *** Ew 17g, F 24g, KH 113g, Kcal 749 / KJ 3138	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe | 2 = mit Konservierungsstoffen |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker |
| 5 = mit Phosphat | 6 = geschwärzt |
| 7 = geschwefelt | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig | 10 = chininhaltig |
| 11 = gewachst | |

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer

E = Eier und Erzeugnisse

F = Fisch und Erzeugnisse

En = Erdnüsse und Erzeugnisse

Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse

M = Milch und Erzeugnisse

Sf = Schalenfrüchte Sf2 = Haselnüsse

K = Krebstiere und Erzeugnisse

Ss = Sesam und Erzeugnisse

L = Lupine und Erzeugnisse

W = Weichtiere und Erzeugnisse

Se = Senf und Erzeugnisse

S = Sellerie und Erzeugnisse

Sd = Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung