

# Speisekarte

22.11. – 25.11.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 22.11.2021	☺ Rinderhacksteak "Texas" (G1,E) Pfeffersoße(M,S) Kartoffelpüree (M), Salat (1,Se) *** Ew: 32g, F:31g, KH: 32g Kcal:530 / KJ:2220	☺ Indischer Gemüsecurry (S, Sf2) mit Kichererbsen im Reisring serviert Salat (1,4,Se) *** Ew: 23g, F: 31g, KH: 60g, Kcal:627 / KJ:2635	Salatteller (1,Se)
Dienstag 23.11.2021	Schwäbische Schupfnudeln mit Speck und Zwiebeln (2,3,G1, E) Sauerkraut, Apfelmus (1,2,3) *** Ew: 10g, F:31g, KH: 72g, Kcal 612 / KJ:2571	☺ Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis) mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen) Naturreis *** Ew 27g, F 17g, KH 88g, Kcal 633 / KJ 2658	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 24.11.2021	☺ Hähnchenbrust „Cordon Bleu“ (G1,M,2) Kaisergemüse Risoleekartoffeln *** Ew: 38g, F 20g, KH 44g Kcal 518 / KJ 2169	☺ Blumenkohl-Käsemedaillon (G1,M) Petersiliensoße (G1,M), Brokkoli, Ebly-Risotto (G1) *** Ew: 25g, F 20g, KH 93g, Kcal 656 / KJ 2754	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 25.11.2021	Spaghetti „Carbonara“ mit Speck und Schinkenstreifen (E,G,M,5) Salat (1,4,Se) *** Ew: 32g, F: 35g, KH: 78g, Kcal 780 / KJ:3275	☺ Dampfnudeln nach Grossmutter Art (G1,M) mit Vanille-Zimtsoße (M,1) Apfel-Birnen-Kompott *** Ew: 19g, F 20g, KH 120g, Kcal 744 / KJ:3117	Salatteller (1,Se)

## Zusatzstoffe:

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe           | 2 = mit Konservierungsstoffen   |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker  |
| 5 = mit Phosphat             | 6 = geschwärzt  |
| 7 = geschwefelt              | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig            | 10 = chininhaltig   |
| 11 = gewachst                |   |

## Allergene:

**G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer**

**E = Eier und Erzeugnisse**

**F = Fisch und Erzeugnisse**

**En = Erdnüsse und Erzeugnisse**

**Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse**

**M = Milch und Erzeugnisse**

**Sf = Schalenfrüchte Sf2 = Haselnüsse**

**K = Krebstiere und Erzeugnisse**

**Ss = Sesam und Erzeugnisse**

**L = Lupine und Erzeugnisse**

**W = Weichtiere und Erzeugnisse**

**Se = Senf und Erzeugnisse**

**S = Sellerie und Erzeugnisse**

**Sd = Schwefeldioxid und Sulfit**

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung