

Speisekarte

22.11. – 26.11.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)	Menü 3
Montag 22.11.2021	☺ Rinderhacksteak "Texas" (G1,E) Pfeffersoße(M,S) Kartoffelpüree (M), Salat (1,Se) *** Ew: 32g, F:31g, KH: 32g Kcal:530 / KJ:2220	☺ Indischer Gemüsecurry (S, Sf2) mit Kichererbsen im Reising serviert Salat (1,4,Se) *** Ew: 23g, F: 31g, KH: 60g, Kcal:627 / KJ:2635	Salatteller (1,Se)
Dienstag 23.11.2021	Schwäbische Schupfnudeln mit Speck und Zwiebeln (2,3,G1, E) Sauerkraut, Apfelmus (1,2,3) *** Ew: 10g, F:31g, KH: 72g, Kcal 612 / KJ:2571	☺ Chili sin Carne (vegetarisches Chili auf Sojabasis) mit Paprika, Tomaten, Mais und Kidneybohnen) Naturreis *** Ew 27g, F 17g, KH 88g, Kcal 633 / KJ 2658	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 24.11.2021	☺ Hähnchenbrust „Cordon Bleu“ (G1,M,2) Kaisergemüse Risoleekartoffeln *** Ew: 38g, F 20g, KH 44g Kcal 518 / KJ 2169	☺ Blumenkohl-Käsemedaillon (G1,M) Petersiliensoße (G1,M), Brokkoli, Ebly-Risotto (G1) *** Ew: 25g, F 20g, KH 93g, Kcal 656 / KJ 2754	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 25.11.2021	Spaghetti „Carbonara“ mit Speck und Schinkenstreifen (E,G,M,5) Salat (1,4,Se) *** Ew: 32g, F: 35g, KH: 78g, Kcal 780 / KJ:3275	☺ Dampfnudeln nach Grossmutter Art (G1,M) mit Vanille-Zimtsoße (M,1) Apfel-Birnen-Kompott *** Ew: 19g, F 20g, KH 120g, Kcal 744 / KJ:3117	Salatteller (1,Se)
Freitag 26.11.2021	Nudelgericht	Nudelgericht	

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 =	mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 =	mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 =	geschwärzt
7 = geschwefelt	8 =	mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 =	chininhaltig
11 = gewachst		

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer

E =	Eier und Erzeugnisse
F =	Fisch und Erzeugnisse
En =	Erdnüsse und Erzeugnisse
Sb =	Sojabohnen und Erzeugnisse
M =	Milch und Erzeugnisse
Sf =	Schalenfrüchte
X =	Putenformschinken

K = Krebstiere und Erzeugnisse

Ss =	Sesam und Erzeugnisse
L =	Lupine und Erzeugnisse
W =	Weichtiere und Erzeugnisse
Se =	Senf und Erzeugnisse
S =	Sellerie und Erzeugnisse
Sd =	Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung