

Speisekarte

12.07. – 15.07.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

Menü 1

Menü 2 (vegetarisch)

Montag 12.07.2021	Griechisches Pfannengyros Tzatziki (M), Tomatenreis Salat (1,Se) *** Ew: 33g; Fett: 24g, KH:59g Kcal: 2439 / KJ: 3026	☺ Schwäbische Käsespätzle (G1,E,M) Salat (1,Se) *** Ew: 17g, Fett: 39g, KH:49g Kcal: 622 / KJ: 2606	Salatteller (1,Se)
Dienstag 13.07.2021	☺ „Asia Pfanne“ mit Putenstreifen, Wok-Gemüse, süß-saure Soße, Reis *** Ew 46g, F 16g, KH 53g, Kcal 539 / KJ 2257	☺ Kartoffel-Zucchini-Rösti mit Tomaten und Käse überbacken (M,1) Salat (1,Se) *** Ew: 22; Fett: 15g KH:59g Kcal: 465 / KJ: 1946	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 14.07.2021	Schweinesteak „Puszta Art“ Pikante Paprikasoße Salzkartoffeln, Salat (1,Se) *** Ew: 31g, F: 22g, KH: 51g Kcal: 531 / KJ: 2225	☺ Cremiger Milchreis (M) Erdbeerkompott Zimt und Zucker *** Ew: 11,0g, F:22g, KH: 108g Kcal: 678 / KJ: 2841	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 15.07.2021	☺ Knusperfischilet (G1,E) mit Kartoffelsalat (1,Se) Remouladensoße (M,2,E) Salat (1,Se) *** Ew: 33g ,F: 29g, KH: 44g Kcal: 583 / KJ: 2443	☺ Schwäbische Gemüseaultaschen(G1,S,E) mit Röstzwiebeln (G1), Kartoffelsalat (1,Se),Salat (1,Se) *** Ew: 16g ,F: 32g, KH: 46g Kcal: 553 / KJ: 2317	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 =	mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 =	mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 =	geschwärzt
7 = geschwefelt	8 =	mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 =	chininhaltig
11 = gewachst		

Allergene:

G = Glutenhaltig	G1 = Weizen, G3 = Gerste
E =	Eier und Erzeugnisse
F =	Fisch und Erzeugnisse
En =	Erdnüsse und Erzeugnisse
Sb =	Sojabohnen und Erzeugnisse
M =	Milch und Erzeugnisse
Sf =	Schalenfrüchte
X =	Putenformschinken

K =	Krebstiere und Erzeugnisse
Ss =	Sesam und Erzeugnisse
L =	Lupine und Erzeugnisse
W =	Weichtiere und Erzeugnisse
Se =	Senf und Erzeugnisse
S =	Sellerie und Erzeugnisse
Sd =	Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung