

Speisekarte

12.07. – 15.07.2021



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

Menü 1

Menü 2

(vegetarisch)

Montag 12.07.2021	Griechisches Pfannengyros Tsatziki (M), Tomatenreis Salat (1,Se) *** Ew: 33g; Fett: 24g, KH:59g Kcal: 2439 / KJ: 3026	☺ Schwäbische Käsespätzle (G1,E,M) Salat (1,Se) *** Ew: 17g, Fett: 39g, KH:49g Kcal: 622 / KJ: 2606	Salatteller (1,Se)
Dienstag 13.07.2021	☺ „Asia Pfanne“ mit Putenstreifen, Wok-Gemüse, süß-saure Soße, Reis *** Ew 46g, F 16g, KH 53g, Kcal 539 / KJ 2257	☺ Kartoffel-Zucchini-Rösti mit Tomaten und Käse überbacken (M,1) Salat (1,Se) *** Ew: 22; Fett: 15g KH:59g Kcal: 465 / KJ: 1946	Salatteller (1,Se)
Mittwoch 14.07.2021	Schweinesteak „Puszta Art“ Pikante Paprikasoße Salzkartoffeln, Salat (1,Se) *** Ew: 31g, F: 22g, KH: 51g Kcal: 531 / KJ: 2225	☺ Cremiger Milchreis (M) Erdbeerkompott Zimt und Zucker *** Ew: 11,0g, F:22g, KH: 108g Kcal: 678 / KJ: 2841	Salatteller (1,Se)
Donnerstag 15.07.2021	☺ Knusperfischfilet (G1,E) mit Kartoffelsalat (1,Se) Remouladensoße (M,2,E) Salat (1,Se) *** Ew: 33g ,F: 29g, KH: 44g Kcal: 583 / KJ: 2443	☺ Schwäbische Gemüseaultaschen(G1,S,E) mit Röstzwiebeln (G1), Kartoffelsalat (1,Se),Salat (1,Se) *** Ew: 16g ,F: 32g, KH: 46g Kcal: 553 / KJ: 2317	Salatteller (1,Se)

Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoffe	2 = mit Konservierungsstoffen
3 = mit Antioxidationsmittel	4 = mit Geschmacksverstärker
5 = mit Phosphat	6 = geschwärtzt
7 = geschwefelt	8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam)
9 = coffeinhaltig	10 = chininhaltig
11 = gewachst	

Allergene:

G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer

E = Eier und Erzeugnisse

F = Fisch und Erzeugnisse

En = Erdnüsse und Erzeugnisse

Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse

M = Milch und Erzeugnisse

Sf = Schalenfrüchte Sf2 = Haselnüsse

K = Krebstiere und Erzeugnisse

Ss = Sesam und Erzeugnisse

L = Lupine und Erzeugnisse

W = Weichtiere und Erzeugnisse

Se = Senf und Erzeugnisse

S = Sellerie und Erzeugnisse

Sd = Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung