

Speisekarte

30.11. – 03.12.2020



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

Bitte jeweils am Vortag bis 17.00 Uhr verbindlich vorbestellen

Menü 1

Menü 2 (vegetarisch)

Montag 30.11.2020	<p>☺ Spaghetti "Bolognese" mit herzhafter Hackfleischsoße (S) Reibkäse (M), Salat (1,Se) *** Ew 33,8g, F 21,0g, KH 81,6g, Kcal 659 / KJ 2761</p>	<p>☺ Gefüllte Kartoffeltaschen (M,7) auf Rahmgemüse (G1,M) Salat (1,Se) *** Ew 16,8g, F 28,8g, KH 42,2g, Kcal 500 / KJ 2095</p>
Dienstag 01.12.2020	<p>☺ Putenbruststreifen „Gyros Art“, Tzatziki (M) Tomatenreis Salat (1,Se) *** Ew 35,4g, F 21,8g, KH 52,2g, Kcal 555 / KJ 2325</p>	<p>☺ Gnocchi alla piemontese mit Tomatensoße, Gemüse und Käse (G1,M,1) Salat (1,Se) *** Ew 11,5g, F 20,4g, KH 68,5g, Kcal 510 / KJ 2137</p>
Mittwoch 02.12.2020	<p>☺ Hühnerfrikassee (G1,M) mit Blumenkohl- und Brokkoliröschen Bunter Reis, Salat (1,Se) *** Ew 27,1g, F 25,9g, KH 49,1g, Kcal 540 / KJ 2263</p>	<p>☺ Bunte Hirtenpfanne (Reisnudeln, Tomaten, Zwiebeln, Paprika, Zucchini Fetakäse) (G1,M) *** Ew 9,84, F 9,02g, KH 49,2g, Kcal 318 / KJ 1331</p>
Donnerstag 03.12.2020	<p>☺ Schweineschnitzel im Ei-Käsemantel (G1,E) mit Spaghetti (G1,E) Tomatensoße, Salat (1,Se) *** Ew 33,4, F 32,3g, KH 50,2g, Kcal 627 / KJ 2627</p>	<p>☺☺ Backofenkartoffeln mit buntem Gemüse und Kräuterdip (M) Salat (1,Se) *** Ew 32,4g, F 13,4g, KH 72,2g, Kcal 552 / KJ 2312</p>

Zusätzlich könnt ihr natürlich auch große Salatteller verbindlich vorbestellen

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe | 2 = mit Konservierungsstoffen |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker |
| 5 = mit Phosphat | 6 = geschwärzt |
| 7 = geschwefelt | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig | 10 = chininhaltig |
| 11 = gewachst | |

Allergene:

- G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer**
E = Eier und Erzeugnisse
F = Fisch und Erzeugnisse
En = Erdnüsse und Erzeugnisse
Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse
M = Milch und Erzeugnisse
Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln

- K = Krebstiere und Erzeugnisse**
Ss = Sesam und Erzeugnisse
L = Lupine und Erzeugnisse
W = Weichtiere und Erzeugnisse
Se = Senf und Erzeugnisse
S = Sellerie und Erzeugnisse
Sd = Schwefeldioxid und Sulfit

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung