

# Speisekarte

23.11. – 26.11.2020



Wir wünschen Euch einen guten Appetit

**Bitte jeweils am Vortag bis 17.00 Uhr verbindlich vorbestellen**

	Menü 1	Menü 2 (vegetarisch)
Montag 23.11.2020	☺ Hähnchenroulade mit Spinat und Käse gefüllt (M,Se) Tomatensoße Butterreis (M), Salat (1,Se) *** Ew 28g, F 35,2g, KH 65,8g, Kcal 702 / KJ 2941	☺ Spaghetti (G1,E) mit Gemüsebolognese (S,Sb) Reibkäse (1,M) Salat (1,Se) *** Ew 7,9g, F 17,8g, KH 36,2g, Kcal 344 / KJ 1441
Dienstag 24.11.2020	☺ Schwäbische Linsen(G1) mit Spätzle (G1,E) und Wienerle (3,2,1) *** Ew 47,08g, F 18,2g, KH 47,7g, Kcal 550 / KJ 2305	☺ Wiener Kaiserschmarrn (G1,E,M) Zimt und Zucker Apfelmus (3,1) *** Ew 16,75g, F 23,6g, KH 113,3g, Kcal 749 / KJ 3138
Mittwoch 25.11.2020	☺ Bunte Nudelpfanne mit herzhaftem Gemüse und Hühnerfleisch (G1,E,M) Salat (1,Se) *** Ew 27,7g, F 36,9g, KH 66,8g, Kcal 713 / KJ 2987	☺ Kartoffel-Apfelgratin(G1,M) mit Käse überbacken(1,M) mediterranes Gemüse Salat (Se,1) *** Ew 25,23g, F 22,67g, KH 87,8g, Kcal 662 / KJ 2547
Donnerstag 26.11.2020	☺ Putenschnitzel (G1) in Rahmsoße (M) Erbsen Spätzle (G1,E) *** Ew 31,9g, F 14,0g, KH 56,5g, Kcal 487 / KJ 2041	☺ Bunter Gemüse- Gulasch (S) mit Kartoffelpüree (Sd,7,M) Salat (1,Se) *** Ew 14,7g, F 4,1g, KH 122g, Kcal 598 / KJ 2504

**Zusätzlich könnt ihr natürlich auch große Salatteller verbindlich vorbestellen**

## Zusatzstoffe:

- |                              |   |
|------------------------------|---|
| 1 = mit Farbstoffe           | 2 = mit Konservierungsstoffen   |
| 3 = mit Antioxidationsmittel | 4 = mit Geschmacksverstärker  |
| 5 = mit Phosphat             | 6 = geschwärzt  |
| 7 = geschwefelt              | 8 = mit Süßungsmittel(n) – enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam) |
| 9 = coffeinhaltig            | 10 = chininhaltig   |
| 11 = gewachst                |   |

## Allergene:

- G = Glutenhaltig G1 = Weizen, G4 = Hafer**  
**E = Eier und Erzeugnisse**  
**F = Fisch und Erzeugnisse**  
**En = Erdnüsse und Erzeugnisse**  
**Sb = Sojabohnen und Erzeugnisse**  
**M = Milch und Erzeugnisse**  
**Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln**

- K = Krebstiere und Erzeugnisse**  
**Ss = Sesam und Erzeugnisse**  
**L = Lupine und Erzeugnisse**  
**W = Weichtiere und Erzeugnisse**  
**Se = Senf und Erzeugnisse**  
**S = Sellerie und Erzeugnisse**  
**Sd = Schwefeldioxid und Sulfid**

☺ = ohne Schwein

☺☺ = Empfehlung DGE für Schulverpflegung